



**Lic. phil. Danièle Stucki**  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

## Angebot

Ich biete Beratung und Psychotherapie für Erwachsene an. Dabei arbeite ich mit den Methoden der Gesprächstherapie, der kognitiven Verhaltenstherapie und der systemischen Therapie. Im Weiteren wende ich Achtsamkeitsübungen und Entspannungsverfahren an.

## Behandlung bei folgenden Problemen:

- Depressionen
- Burnout
- Anpassungs- und Belastungsstörungen
- Beziehungs- und Partnerschaftsproblemen
- Ängsten und Panikattacken
- Schlafstörungen
- Suchtproblemen
- Essstörungen und Übergewicht
- Zwangsstörungen und Pathologisches Horten
- Chronischen Krankheiten etc.

**Sprachen:** Deutsch und Englisch

**Kosten:** Die Behandlungskosten können als delegierte Psychotherapie über die Grundversicherung der Krankenkasse oder über eine Zusatzversicherung abgerechnet werden (siehe auch Kosten).

**Kontakt:** Gerne stehe ich Ihnen für weitere Auskünfte oder eine Terminvereinbarung zur Verfügung. Eine Anmeldung ist jederzeit telefonisch oder per E-Mail möglich:

Tel. 076 448 67 60, [daniele.stucki@fsp-hin.ch](mailto:daniele.stucki@fsp-hin.ch) (siehe auch Kontakt)

## **Berufliche Tätigkeiten**

seit 2016	Psychotherapeutin in der psychiatrisch-psychotherapeutischen & neurologischen Praxis am Stauffacher, Zürich
2013 - 2016	Beratung und Betreuung von Erwachsenen beim Gesetzlichen Betreuungsdienst, Winterthur
2010 – 2012	Psychotherapeutin in Gesundheitszentrum, Uster
2002 – 2010	Psychotherapeutin in der psychiatrisch-psychotherapeutischen Praxisgemeinschaft Steinwies, Zürich
1996 – 2000	Psychotherapeutin in Psychiatrischer Praxisgemeinschaft, Ittigen
1992 – 1995	Psychologin bei der Kantonalen Beobachtungsstation für Abklärung und Therapie von Jugendlichen, Bolligen
1990 – 1992	Therapeutische Mitarbeiterin bei der Suchthilfe Aebi-Hus, Leubringen

## **Ausbildung**

2018	Weiterbildung in Akzeptanz- und Commitment-Therapie (UPK, Basel)
2010 - 2011	Weiterbildung in Achtsamkeit (Zentrum für Achtsamkeit, Zürich)
2002 - 2006	Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie (verschiedene Institutionen, Bern/Zürich)
1998	Zertifikat Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
1993 - 1995	Ausbildung in systemischer Paar- und Familientherapie (Gerhard Lenz, Heidelberg/Zürich)
1990 – 1993	Ausbildung in Gesprächspsychotherapie (SGGT, Zürich)
1983 – 1990	Studium der Psychologie, Schwerpunkt Klinische Psychologie (Prof. Dr. Klaus Grawe), Universität Bern Praktikum: Psychiatrische Universitätsklinik, Bern

## **Mitgliedschaften**

- Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP
- Kantonalverband der Zürcher Psychologinnen und Psychologen ZüPP