



Andrea Gartmann, M.Sc.

Psychologin

Angebot

Ich biete Beratung und Psychotherapie für Erwachsene sowie junge Erwachsene an. Dabei arbeite ich mit Mitteln der kognitiven Verhaltenstherapie, insbesondere mit emotionsfokussierten, achtsamkeitsbasierten sowie schematherapeutischen Methoden. Zudem biete ich Therapeutisches Klettern für Einzelpersonen und Gruppen an.

Problem- und Lebensbereiche

Arbeitsplatzbezogene Schwierigkeiten
Unsicherheit, Ängste und Panikattacken
Phobien
Burnout und Erschöpfung
Anpassungs- und Belastungsstörungen
Beziehungsprobleme
Identitäts- und Existenzfragen
Depression
Schlafstörungen
Zwangsstörungen etc.

Für Betriebe:

Betriebliches Gesundheitsmanagement
Stressmanagement und Burnoutprävention
Führungscoachings
Teamentwicklung

Sprachen

Deutsch und Englisch

Kosten

Die Abrechnung kann über die Grundversicherung der Krankenkasse oder als Selbstzahler erfolgen.

Kontakt

Gerne stehe ich Ihnen für weitere Auskünfte oder eine Terminvereinbarung zur Verfügung. Eine Anmeldung ist jederzeit telefonisch: Tel.: 077 503 87 97 oder per E-Mail: andrea_gartmann@bluewin.ch möglich.

Berufliche Tätigkeiten

seit 2021	Psychotherapeutin in der Clenia Gruppenpraxis Seefeld
2020 – 2021	Psychotherapeutin in der Klinik Meissenberg AG, Privatabteilung
2018 – 2020	Psychotherapeutin an der Clinica Holistica Engiadina, Susch
2016 – 2017	Projektleiterin Betriebliches Gesundheitsmanagement am Institut für Arbeitsmedizin, Baden
2015 – 2016	Assistentin beim Kanton Aargau, Sektion Gesundheitsförderung & Prävention
2011 – 2013	Semesterassistentin am Lehrstuhl für Arbeits- & Organisationspsychologie, Universität Zürich

Ausbildung

seit 2018	Postgraduale Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin, Universität Zürich
2012 – 2015	Master of Science in Psychologie, Schwerpunkt Sozial-Organisations- und Wirtschaftspsychologie, Universität Zürich