



## **Lic.phil. Petra Gerwig**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin SBAP

### **Angebot**

Ich arbeite mit unterschiedlichen psychologischen-therapeutischen Ansätzen je nach Anliegen resp. Bedürfnis und Problemstellung des Klienten / der Klientin. Die Behandlung kann stabilisierend, beratend, verhaltens- oder körperpsychotherapeutisch sowie traumatherapeutisch (Lifespan Integration) ausgerichtet sein.

Ich biete Behandlungen für Jugendliche, Erwachsene oder Paare/Familien an. Die Sitzungen unterliegen der Schweigepflicht.

### **Meine therapeutischen Schwerpunkte sind:**

- Krisenintervention
- Anpassungs- und Belastungsstörungen
- Burnout-Symptomatik / Stress
- Traumatisierung
- Depressionen
- Ängste und Panikattacken
- Zwänge
- Beziehungsprobleme
- Erziehungsprobleme

**Sprachen:** Deutsch, Englisch

**Kosten:** Eine Sitzung kostet Fr. 170.--/pro Stunde. Die Kosten der Sitzungen werden anteilmässig von der Krankenkasse übernommen, wenn eine entsprechende Zusatzversicherung vorhanden ist. Die Kostenbeteiligung variiert je nach Krankenkasse. Viele Kassen fordern für Kostenbeteiligung eine ärztliche Überweisung. Selbstzahlung ist natürlich ebenfalls möglich sowie eine medikamentöse Begleitung der Therapie durch Dr. med. K. Marx mit Deckung durch die Grundversicherung (nach Absprache).

**Kontakt:** Gerne stehe ich Ihnen für weitere Auskünfte oder eine Terminvereinbarung zur Verfügung. Eine Anmeldung ist telefonisch oder per E-Mail möglich:

Tel. 079 305 71 43, [petra.gerwig@ggaweb.ch](mailto:petra.gerwig@ggaweb.ch)

## **Berufliche Tätigkeiten**

|              |   |
|--------------|---|
| seit 10.2018 | Psychotherapeutin in der Praxis am Stauffacher, Zürich  |
| seit 2014    | Psychotherapeutin bei Medbase, Seebahnstrasse 89, Zürich  |
| 2014 – 2018  | Psychologische Beraterin / Coach für Fachpersonal im Schulinternat Redlikon, Stäfa (Dauermandat)  |
| 2011 - 2018  | Selbständige psychologische Beratungen und Psychotherapien, Greifensee und Sihlstrasse 99, Zürich   |
| 2016/2017    | Durchführung von Workshops zu entwicklungspsychologischen resp. störungsspezifischen Themen bei K/J für Lehrpersonen / SozialpädagogInnen, Stäfa  |
| 2013/2014    | Durchführung von Workshops für Unternehmerpaare (Stickhof, Eschikon) und für Angehörige Drogenabhängiger (ada-zh, Zürich)   |
| 2012 – 2014  | Bildungsfachperson im Schweizerischen Arbeiterhilfswerk (SAH Zürich) im Kontext von Arbeitsintegration; Workshops für erwerbslose Jungerwachsene  |
| 2007 - 2011  | Psychologische Beraterin / Psychotherapeutin von Angehörigen Drogenabhängiger (ada-zh, Zürich),   |
| 2006         | Psychotherapeutin in der Akutstation Jugendpsychiatrie (Klinik Littenheid, TG)  |
| 2005-2006    | Psychotherapeutin im Psychiatrisch-Psychologischen Dienst (Justizvollzug des Kanton Zürich)   |
| 2005         | Mitwirkung als Triple P-Elterntrainerin, d.h. Kurse und Coachings im Rahmen von „ZIPPS“ (Zürcher Interventionen und Präventionsprogramm in Schulen) bei der Fachstelle für Gewaltprävention des Schul- und Sportdepartements der Stadt Zürich |
| 2004-2005    | Psychologin/Sozialpädagogin in der kantonalen Arbeitserziehungsanstalt (AEA, Uitikon)   |
| Vor 2003     | diverse Tätigkeiten im Wirtschaftsbereich   |

## **Ausbildung**

|             |  |
|-------------|--|
| 2015 - 2018 | Weiterbildung in Lifespan Integration (ibp-institute, Winterthur)  |
| 2015        | Praxisbewilligung für selbständige Psychotherapie  |
| 2013        | Erwachsenenbildnerin SVEB 1  |
| 2006 – 2011 | Weiterbildung zur Psychotherapeutin für Integrative Körperpsychotherapie IBP (ibp-institute, Winterthur)                             |
| 2005        | Weiterbildung im Freiburger Stresspräventionsprogramm für Paare (Institut für Familienforschung und –beratung, Universität Fribourg) |
| 2004        | Ausbildung zur Triple P-Elterntrainerin (Institut für Familienforschung und –beratung, Universität Fribourg)                         |
| 2003        | Master in Psychologie mit Psychopathologie des Kindes- und Jugendalters und Kriminologie in den Nebenfächern                         |
| 1984        | Handelsdiplom, Kantonsschule Hottingen, Zürich   |