

Angebot

Ich arbeite mit unterschiedlichen psychologischen-therapeutischen Ansätzen je nach Anliegen resp. Bedürfnis und Problemstellung des Klienten / der Klientin. Die Behandlung kann stabilisierend, beratend, verhaltens- oder körperpsychotherapeutisch sowie traumatherapeutisch (Lifespan Integration) ausgerichtet sein. Ich biete Behandlungen für Erwachsene oder Paare/Familien an. Die Sitzungen unterliegen der Schweigepflicht.

Meine therapeutischen Schwerpunkte sind:

- Krisenintervention
- Anpassungs- und Belastungsstörungen
- Burnout-Symptomatik / Stress
- Traumatisierung
- Depressionen
- Ängste und Panikattacken
- Zwänge
- Beziehungsprobleme
- Erziehungsprobleme

Sprachen: Deutsch, Englisch

Kosten:

Eine Sitzung kostet Fr. 180.--/pro Stunde für Selbstzahlende.

Bei Abrechnung über Grundversicherung gelten ab 1. Januar 2023 zwingend folgende Regelungen:

- Die psychologische Psychotherapie wird über die obligatorische Grundversicherung finanziert, wenn das psychische Leiden einen Krankheitswert aufweist. Hierfür braucht es neu eine ärztliche Anordnung, welche für 15 Sitzungen gültig ist. Danach kann diese durch den/die anordnende/n Arzt/Ärztin um weitere 15 Sitzungen erneuert werden nach mündlichem oder schriftlichem Austausch mit mir.
- Diese Anordnung stellt Ihnen Ihr Hausarzt, Ihre Hausärztin oder Psychiater/innen aus (d.h. für Patient/innen in der Praxis am Stauffacher: Frau Dr. S. Capek bzw. Dr. K. Marx).
- Nach 30 Sitzungen braucht es eine Fallbeurteilung durch eine/n Psychiater/in für weitere Sitzungen.

Kontakt:

Gerne stehe ich Ihnen für weitere Auskünfte oder eine Terminvereinbarung zur Verfügung. Eine Anmeldung ist telefonisch oder per E-Mail möglich: Tel. 079 305 71 43, petra.gerwig@sbap-hin.ch

Berufliche Tätigkeiten

2019 – 2021 seit 10.2018	Shibashi-Qi Gong Ausbilderin Psychotherapeutin in der Praxis am Stauffacher, Zürich
2014 – 2018	Psychotherapeutin bei Medbase, Seebahnstrasse 89, Zürich
2014 – 2018	Psychologische Beraterin / Coach für Fachpersonal im Schulinternat Redlikon, Stäfa (Dauermandat)
2011 – 2018	Selbständige psychologische Beratungen und Psychotherapien, Greifensee und Sihlstrasse 99, Zürich
2016/2017	Durchführung von Workshops zu entwicklungspsychologischen resp. störungsspezifischen Themen bei K/J für Lehrpersonen / SozialpädagogInnen, Stäfa
2013/2014	Durchführung von Workshops für Unternehmerpaare (Strickhof, Eschikon) und für Angehörige Drogenabhängiger (ada-zh, Zürich)
2012 – 2014	Bildungsfachperson im Schweizerischen Arbeiterhilfswerk (SAH Zürich) im Kontext von Arbeitsintegration; Workshops für erwerbslose Jungerwachsene
2007 – 2011	Psychologische Beraterin / Psychotherapeutin von Angehörigen Drogenabhängiger (ada-zh, Zürich),
2006	Psychotherapeutin in der Akutstation Jugendpsychiatrie (Klinik Littenheid, TG)
2005 – 2006	Psychotherapeutin im Psychiatrisch-Psychologischen Dienst (Justizvollzug des Kanton Zürich)
2005	Mitwirkung als Triple P-Elterntainerin, d.h. Kurse und Coachings im Rahmen von „ZIPPS“ (Zürcher Interventionen und Präventionsprogramm in Schulen) bei der Fachstelle für Gewaltprävention des Schul- und Sportdepartements der Stadt Zürich
2004 – 2005	Psychologin/Sozialpädagogin in der kantonalen Arbeitserziehungsanstalt (AEA, Uitikon)
Vor 2003	diverse Tätigkeiten im Wirtschaftsbereich

Ausbildung

2015 – 2018	Weiterbildung in Lifespan Integration (ibp-institute, Winterthur)
2015	Praxisbewilligung für selbständige Psychotherapie
2013	Erwachsenenbildnerin SVEB 1
2006 – 2011	Weiterbildung zur Psychotherapeutin für Integrative Körperpsychotherapie IBP (ibp-institute, Winterthur)
2005	Weiterbildung im Freiburger Stresspräventionsprogramm für Paare (Institut für Familienforschung und –beratung, Universität Fribourg)
2004	Ausbildung zur Triple P-Elterntainerin (Institut für Familienforschung und –beratung, Universität Fribourg)
2003	Master in Psychologie mit Psychopathologie des Kindes- und Jugendalters und Kriminologie in den Nebenfächern
1984	Handelsdiplom, Kantonsschule Hottingen, Zürich