



## **Lic.phil. Petra Gerwig**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin SBAP

### **Angebot**

Ich arbeite mit unterschiedlichen psychologischen-therapeutischen Ansätzen je nach Anliegen resp. Bedürfnis und Problemstellung des Klienten / der Klientin. Die Behandlung kann stabilisierend, beratend, verhaltens- oder körperpsychotherapeutisch sowie traumatherapeutisch (Lifespan Integration) ausgerichtet sein.

Ich biete Behandlungen für Jugendliche, Erwachsene oder Paare/Familien an. Die Sitzungen unterliegen der Schweigepflicht.

### **Meine therapeutischen Schwerpunkte sind:**

- Krisenintervention
- Anpassungs- und Belastungsstörungen
- Burnout-Symptomatik / Stress
- Traumatisierung
- Depressionen
- Ängste und Panikattacken
- Zwänge
- Beziehungsprobleme
- Erziehungsprobleme

**Sprachen:** Deutsch, Englisch

**Kosten:** Eine Sitzung kostet Fr. 180.--/pro Stunde. Die Kosten der Sitzungen werden anteilmässig von der Krankenkasse übernommen, wenn eine entsprechende Zusatzversicherung vorhanden ist. Die Kostenbeteiligung variiert je nach Krankenkasse. Viele Kassen fordern für Kostenbeteiligung eine ärztliche Überweisung. Selbstzahlung ist natürlich ebenfalls möglich sowie eine medikamentöse Begleitung der Therapie durch Dr. med. K. Marx mit Deckung durch die Grundversicherung (nach Absprache).

**Kontakt:** Gerne stehe ich Ihnen für weitere Auskünfte oder eine Terminvereinbarung zur Verfügung. Eine Anmeldung ist telefonisch oder per E-Mail möglich:

Tel. 079 305 71 43, [petra.gerwig@sbap-hin.ch](mailto:petra.gerwig@sbap-hin.ch)

## **Berufliche Tätigkeiten**

2019 – 2021 seit 10.2018	Shibashi-Qi Gong Ausbildnerin Psychotherapeutin in der Praxis am Stauffacher, Zürich
2014 – 2018	Psychotherapeutin bei Medbase, Seebahnstrasse 89, Zürich
2014 – 2018	Psychologische Beraterin / Coach für Fachpersonal im Schulinternat Redlikon, Stäfa (Dauermandat)
2011 – 2018	Selbständige psychologische Beratungen und Psychotherapien, Greifensee und Sihlstrasse 99, Zürich
2016/2017	Durchführung von Workshops zu entwicklungspsychologischen resp. störungsspezifischen Themen bei K/J für Lehrpersonen / SozialpädagogInnen, Stäfa
2013/2014	Durchführung von Workshops für Unternehmerpaare (Stickhof, Eschikon) und für Angehörige Drogenabhängiger (ada-zh, Zürich)
2012 – 2014	Bildungsfachperson im Schweizerischen Arbeiterhilfswerk (SAH Zürich) im Kontext von Arbeitsintegration; Workshops für erwerbslose Jungerwachsene
2007 – 2011	Psychologische Beraterin / Psychotherapeutin von Angehörigen Drogenabhängiger (ada-zh, Zürich),
2006	Psychotherapeutin in der Akutstation Jugendpsychiatrie (Klinik Littenheid, TG)
2005 – 2006	Psychotherapeutin im Psychiatrisch-Psychologischen Dienst (Justizvollzug des Kanton Zürich)
2005	Mitwirkung als Triple P-Elterntainerin, d.h. Kurse und Coachings im Rahmen von „ZIPPS“ (Zürcher Interventionen und Präventionsprogramm in Schulen) bei der Fachstelle für Gewaltprävention des Schul- und Sportdepartements der Stadt Zürich
2004 – 2005	Psychologin/Sozialpädagogin in der kantonalen Arbeitserziehungsanstalt (AEA, Uitikon)
Vor 2003	diverse Tätigkeiten im Wirtschaftsbereich

## **Ausbildung**

2015 – 2018	Weiterbildung in Lifespan Integration (ibp-institute, Winterthur)
2015	Praxisbewilligung für selbständige Psychotherapie
2013	Erwachsenenbildnerin SVEB 1
2006 – 2011	Weiterbildung zur Psychotherapeutin für Integrative Körperpsychotherapie IBP (ibp-institute, Winterthur)
2005	Weiterbildung im Freiburger Stresspräventionsprogramm für Paare (Institut für Familienforschung und –beratung, Universität Fribourg)
2004	Ausbildung zur Triple P-Elterntainerin (Institut für Familienforschung und –beratung, Universität Fribourg)
2003	Master in Psychologie mit Psychopathologie des Kindes- und Jugendalters und Kriminologie in den Nebenfächern
1984	Handelsdiplom, Kantonsschule Hottingen, Zürich