

# PSYCHIATRISCH-PSYCHOTHERAPEUTISCHE & NEUROLOGISCHE PRAXIS AM STAUFFACHER



## **Dr. med. Sonia Capek Gubser MBA**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie FMH

Zertifizierte medizinische Gutachterin SIM

## **Angebot**

Ich biete Behandlungen und Abklärungen aus dem gesamten Spektrum der Psychiatrie, konsiliarische Abklärungen in Zusammenarbeit mit somatisch tätigen Kollegen und Kolleginnen an und erstelle psychiatrische Gutachten für Gerichte, Versicherungen, Rechtsanwälte und Privatpersonen unter Beachtung der aktuellen Qualitätsstandards. Zudem biete ich systemisch ausgerichtete Supervision und psychotherapeutische Behandlungen für Einzelpersonen, Familien und Paare an.

## **Psychiatrische Abklärungen und Behandlungen**

Psychiatrische Abklärungen und Behandlungen in allen Bereichen der Psychiatrie, insbesondere psychosomatische Störungen, Schlafstörungen, affektive Störungen und Angststörungen, frauenspezifische psychiatrische Störungen wie Probleme während der Schwangerschaft und nach der Geburt (postnatale Depressionen, Risikoschwangerschaften oder Schwangerschaftskonfliktberatung), chronische Schmerzstörungen, Psychopharmakotherapie, konsiliarische und liaisonpsychiatrische Abklärungen, Beratungen im Rahmen von Arbeitsplatzkonflikten und stressassoziierten Erkrankungen wie Erschöpfungsdepressionen und Burn-out.

**Sprachen:** Deutsch, Englisch, Tschechisch.

**Kontakt:** Gerne stehen wir Ihnen für weitere Auskünfte oder eine Terminvereinbarung zur Verfügung. Eine Anmeldung ist jederzeit telefonisch oder per E-Mail möglich.

Tel.: 043 243 83 93, [praxis.drcas@hin.ch](mailto:praxis.drcas@hin.ch) oder [s.capek@hin.ch](mailto:s.capek@hin.ch), (siehe auch [Kontakt](#))

## **Berufliche Tätigkeiten**

- Seit 2016 Leitung und delegierte Psychotherapie PMZA (Psychologisch-medizinisches Zentrum Aarau) sowie in eigener Praxis.
- 2013-2016 Bethesda Spital Basel Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik (Leitende Ärztin), konsiliarische Tätigkeit im Zentrum für Schmerz Bethesda Spital und Frauenklinik Bethesda Spital sowie im Gesundheitszentrum Santemed, Zürich Wiedikon. Gutachterliche Tätigkeit (Asim Basel). Unterricht für Studierende der Medizin in Arzt-Patientenkommunikation.
- 1999-2013 Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon (Assistenz/Oberärztin und seit 2002 Leitende Ärztin), gutachterliche Tätigkeit im forensischen und versicherungsmedizinischen Bereich. Tätigkeit in Psychiatriekommissionen und für die MWIA (Medical World Women`s Organisation der WHO). Lehrtätigkeit Philosophische Fakultät Universität Zürich (Psychopathologie für Studenten der Psychologie) und im Postgraduate-Unterricht für Ärzte in fachärztlicher Weiterbildung.
- 1997-1999 Klinik für Neurologie Universitätsspital Zürich (Assistenzärztin).
- 1995-1997 Klinik für Geriatrie Stadtspital Waid Zürich (Assistenzärztin).
- 1992-1994 Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (Assistenzärztin).

## **Ausbildung**

- 2015 Zertifizierte medizinische Gutachterin SIM
- 2014 FMH Schwerpunkt Konsiliar –und Liaisonpsychiatrie
- 2009-2010 MBA Studium an der PHW Bern
- 2000 Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie
- 1998-2002 Ausbildung in systemischer Psychotherapie und Supervision, Internationale Gesellschaft für systemische Psychotherapie Heidelberg
- 1992 Promotion Universität Zürich (Verlauf schizoaffektiver Psychosen unter wissenschaftlicher Anleitung Prof. Dr. med. Jules Angst).
- 1991 Ärztliche Prüfung Universität Heidelberg
- 1986 Stipendium New York City University Standort Tel Aviv
- 1984-1991 Studium der Humanmedizin Ruprecht-Karls Universität Heidelberg

## **Mitgliedschaften**

- Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH
- Ärztesgesellschaft des Kantons Zürich AGZ
- Aargauischer Ärzteverband
- Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie SGPP
- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde DGPPN
- Medical Women`s World Organisation MWIA